



## Directives générales aux parents

Le Service de police de l'agglomération de Longueuil recommande aux parents de prendre le temps nécessaire pour discuter ouvertement et en toute franchise avec leurs enfants, sans éveiller de craintes inutiles. Les parents puiseront dans les conseils suivants des éléments qui les aideront à bien préparer les enfants lors de leurs déplacements scolaires et autres.

### **Assurez-vous que votre enfant connaît son nom au complet, son adresse et son numéro de téléphone**

Dans l'éventualité où votre enfant s'égarerait ou aurait besoin de vous joindre de toute urgence, celui-ci doit connaître ses renseignements personnels pour obtenir de l'aide.

### **Votre enfant devrait toujours vous demander la permission de sortir**

Vous devez savoir en tout temps où se trouve votre enfant, et vous assurer qu'il vous tient informé(e) de ses déplacements. Établissez un poste de communication dans la maison où chacun pourra laisser des messages.

### **La sécurité croît avec le nombre**

Un enfant accompagné d'un ami risque moins d'être accosté par un individu aux intentions douteuses. Assurez-vous de connaître les amis de vos enfants ainsi que leurs parents et les autres adultes qui se trouvent dans l'entourage de vos enfants.

### **Garder une distance sécuritaire**

Veillez à ce que votre enfant comprenne qu'il n'est pas tenu d'entrer en conversation avec des adultes qui l'approchent, et qu'il doit garder une distance sécuritaire d'au moins trois pas de géant entre lui et une personne qu'il ne connaît pas ou qui le rend inconfortable.

### **Où obtenir de l'aide si nécessaire**

Enseignez à votre enfant à toujours s'en tenir aux parcours convenus pour se rendre à l'école ou en revenir et identifiez tout au long du parcours les endroits où, le cas échéant, il pourrait obtenir de l'aide en toute sécurité (Parent-Secours, bureaux, comptoirs de restauration rapide, téléphones d'où il peut composer le 911).

### **Convenez d'un mot de passe familial secret à utiliser en cas d'urgence**

(Une personne que vous aurez désignée et à qui vous l'aurez confié devra le dévoiler à votre enfant). Prévoyez des solutions alternatives en cas de situation imprévisibles. Trouvez un mot de passe que seuls vous et votre enfant connaîtrez. Votre enfant doit toujours demander le mot de passe avant de suivre une personne qui prétend avoir été envoyée à votre place.

### **L'étiquetage des effets personnels de votre enfant**

Évitez d'apposer le nom de votre enfant de manière ostensible sur ses effets personnels (boîte à lunch, t-shirt, sac d'école, etc.). Un enfant fera davantage confiance à une personne qui l'interpelle par son nom.

### **Jouez aux scénarios « Que ferais-tu si... » avec vos enfants**

Cette technique constitue un excellent moyen pédagogique car elle permet à votre enfant de développer ses habiletés à résoudre des problèmes; celles-ci l'aideront à adopter des habitudes sécuritaires tout au long de sa vie. L'autonomie et la confiance en soi de votre enfant s'en trouveront enrichies et il sera en mesure de prendre les bonnes décisions lorsque aucun adulte n'est là pour le guider. Voici quelques suggestions de scénarios à examiner avec votre (vos) enfant(s) :

- Alors que tu rentres de l'école à pied, un véhicule s'approche et le conducteur te demande de l'aider à trouver son chemin. Que fais-tu?
- Il pleut et tu attends l'autobus scolaire. La maman d'un camarade de classe te propose de te conduire chez toi en auto. Que fais-tu?
- Alors que tu rentres de l'école à pied un voisin t'invite chez lui pour voir son nouveau petit chiot. Que fais-tu?
- Tu es au centre commercial et une personne âgée te demande de l'aider à trouver un cadeau pour son petit-fils. Que fais-tu?
- Tu es seul(e) à la maison et une personne vêtue d'une salopette de plombier insiste pour entrer afin d'effectuer une réparation urgente. Que fais-tu?
- Ton meilleur ami te demande de l'accompagner pour rencontrer un copain très sympa dont il a fait la connaissance sur Internet. Que fais-tu?

Merci de partager ces conseils avec votre famille, vos amis et collègues de travail.



## General guidelines for parents

The Service de police de l'agglomération de Longueuil recommends that parents take this time to have open and honest discussions with their child without unduly frightening them. The suggestions noted below will assist parents in preparing their children for a safer and harmonious school year:

### **Ensure that your child knows his complete name, address and telephone number.**

Should your child get lost or need to reach you in an emergency, he will need this personal information in order to obtain help.

### **Your child should always ask for permission before going anywhere.**

You must always know where your child is, as well as keep him informed of your whereabouts. Establish an information/communication centre in the house where every member of the family can leave messages.

### **There is safety in numbers.**

A child that is accompanied by a friend is less likely to be accosted by an individual with questionable intentions. Check out your child's friends and get to know their parents and other adults who spend time with your child.

### **Keeping a safe distance.**

Make sure your child understands that he does not have to engage in conversations with adults that approach him and to always keep a safe distance of at least three giant steps between himself and someone he doesn't know or who makes him feel uncomfortable.

### **Where to go for help if needed.**

Teach your child to always stay on the designated route when walking to and from school and identify safe havens along the route where he can seek refuge if he needs help: (Block parent, offices, fast food outlets, telephones where he can call 911).

### **Use a secret family password to be used in an emergency situation.**

(the person previously chosen by you should say the password to your child). Plan alternative arrangements in case any unexpected situations arise. Choose a password that is known only to you and your child. Your child must always ask for this password before leaving with someone who claims to have been sent in your place.

### **Labelling your child's personal belongings.**

Avoid identifying items with your child's name clearly visible on them (lunch box, t-shirt, school bag, etc.) A child will respond more readily to a stranger if he is addressed by name.

### **Play "What if" scenarios with your children.**

This technique is a valuable educational tool because it fosters your child's ability to develop problem-solving skills that will enable him to adopt sound safety habits for life. Your child's autonomy and self-confidence will be enhanced and he will be able to make safe decisions when there is no adult present to guide him. Following are suggestions of scenarios to review with your child (ren):

- You are walking back from school and someone in a car stops to ask you for directions. What do you do?
- It is raining and you are waiting for your school bus. The mother of a student in your class offers to drive you home. What do you do?
- You are walking back from school and a neighbour invites you to his home in order to see his new puppy. What do you do?
- You are at the mall and an elderly person asks for your help to choose a gift for her grandson. What do you do?
- You are home alone, and someone dressed as a plumber insists you let him in because he has an urgent repair to make. What do you do?
- Your best friend ask you if you would accompany her as she wants to meet with a very cool friend she met on-line. What do you do?

Please do not hesitate to share the following safety tips with your family, friends and colleagues.